

# 中小企業におけるメンタルヘルス対策

～労働者への支援が企業価値につながる～

オンライン開催

開催  
日時2023年10月10日(火)  
13:30～16:30参加  
方法Zoom参加 ▶ 先着500名(要事前予約)  
YouTube視聴 ▶ 予約不要

中小企業におけるメンタルヘルス対策の重要性は年々増えています。しかしながら、時間的にも経済的にも余裕がない中でメンタルヘルス対策に取り組むことができていないという中小企業も少なくないのではないかと思います。本シンポジウムでは、メンタルヘルス対策に取り組むことが企業価値にもつながるという視点のもと、中小企業がメンタルヘルス対策に取り組む意義や中小企業でもできる具体的な取組みなどについて、皆様と一緒に考えます。

## プログラム

13:30～13:35

## 挨拶

松岡 輝昌 (厚生労働省 労働基準局 安全衛生部 労働衛生課長)

13:35～14:05

## 基調講演『中小企業のメンタルヘルス向上のために

～経営者向けツール開発などの取組み～』

森口 次郎氏 (一般財団法人京都工場保健会 理事)

14:05～15:25

## 中小企業におけるメンタルヘルス対策の取組事例

事例発表者

精神科医

鍵本 伸明氏

(ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長)

人事総務担当者(衛生管理者)

阿世知 みさき氏

(株式会社エボルブ)

人事総務担当者(衛生管理者)

飛松 三紗子氏

(異島電設株式会社)

※途中 10分休憩 あり

15:25～15:35

## 休憩

15:35～16:30

## 講演者、事例発表者によるパネルディスカッション

※15:35まで、Zoom参加者から、チャット(Q&amp;A)による質問を受け付けます。



## 参加方法

## Zoom 及び YouTubeによるオンライン開催

Zoom参加 ▶ 9月26日(火)までに下記URLから事前予約お申込みください。(先着500名)

YouTube参加 ▶ 予約は不要です。下記URLにて事前にご確認の上、当日ご視聴ください。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」内「令和5年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム」

URL ▶ [https://kokoro.mhlw.go.jp/mental\\_sympo/2023/](https://kokoro.mhlw.go.jp/mental_sympo/2023/)

## 参加対象

中小企業の人事総務担当者、経営者、産業保健スタッフなど