

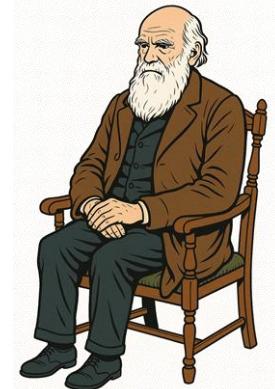
ディスカッション①

# 高齢化の進化



周囲の物理的条件によりよく適応しているなら、それは天秤をかたむかせてその生物を優勢にするであろう。

出典:ダーウィン著 種の起源(下) 八杉 龍一 訳 岩波文庫 1990



特定非営利活動法人健康経営研究会 岡田邦夫

健康経営3.0

2025年

# 健康経営の進化

## 2040年の日本の未来に向けて

### 新しい時代に向けた健康経営 提言

#### 提言1 「人資本の変革」－労働力の考え方の変化

「企業」よし  
働き方

人財の流動化と再配置－流動化・気流化⇒無形資産への対応

#### 提言2 「高齢化の進化」－生涯現役社会の構築

「人」よし  
健康自立

ヘルスエンゲージメント－健康自立⇒企業管理の限界

#### 提言3 「共創社会の実現」－我が社だけは社会リスク

「社会」よし

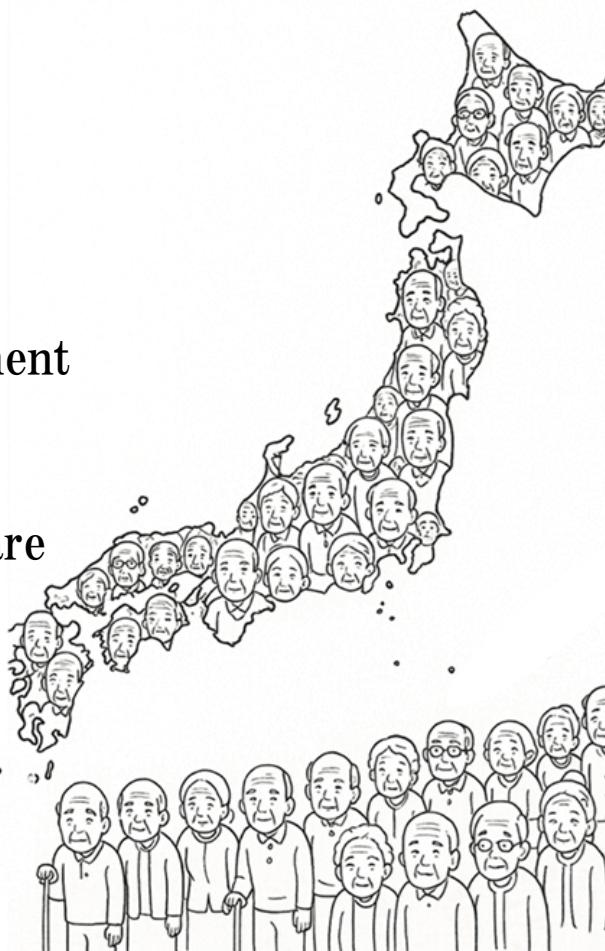
企業単独での取り組みの限界－企業・教育機関・行政などの連携⇒共創事業

# 高齢化を進化に



Work Style(働き方) Management

Life Style(生活習慣) Self Care



進化

Evolution

Healthy Ageing 加齢変化 不可避



Pathological Ageing 病理的変化 ?

老化

Devolution



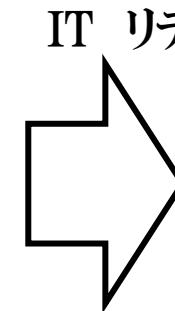
# 文武両道 現代社会では

- 将军-  
大老  
老中  
側用人  
若年寄

「老」 = 知識・経験に優れた人

「老師」 = 教師

学識と修行に優れた高僧(禪宗)



IT リテラシー

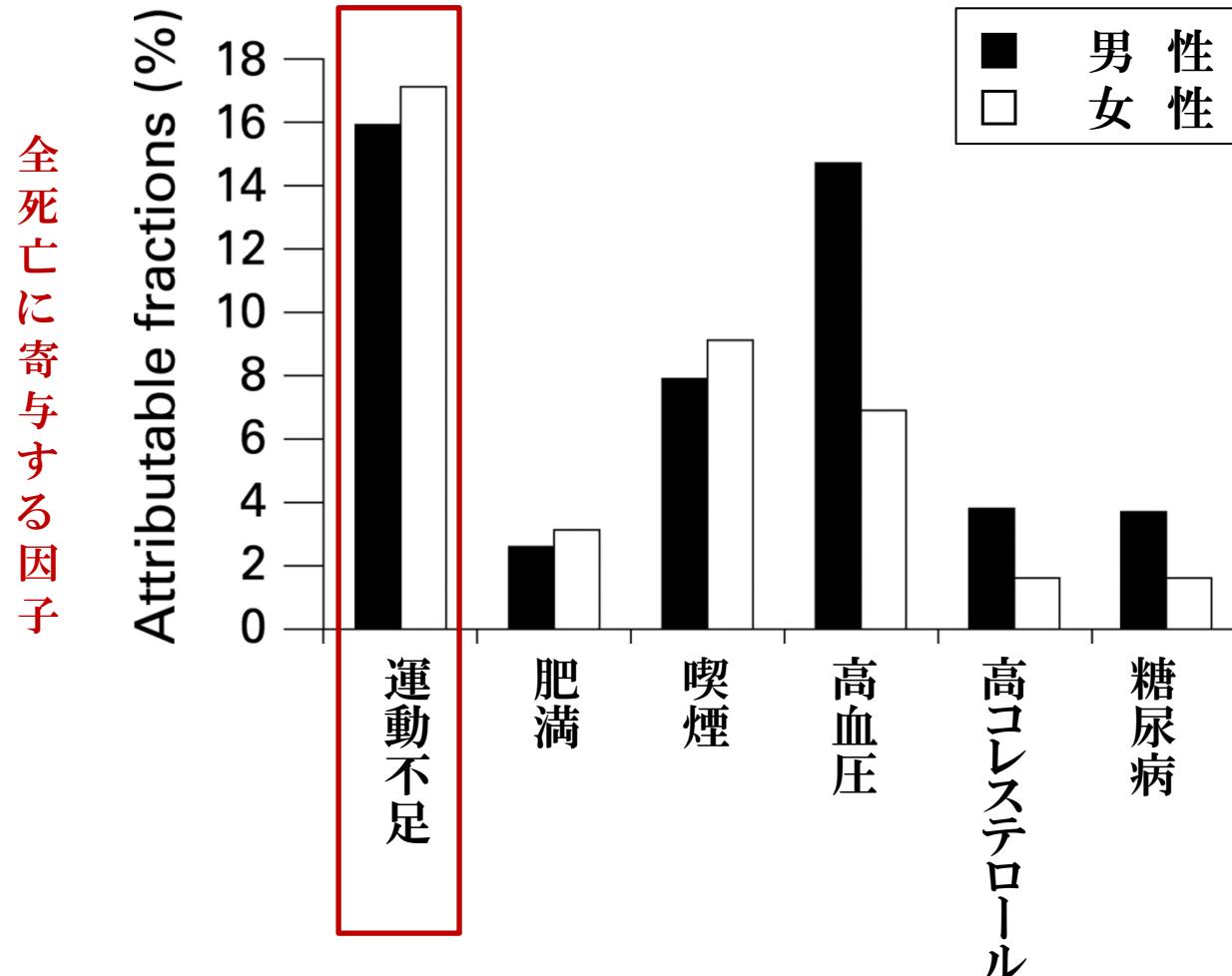


エンゲージメント

ヘルスリテラシー  
健康+体力

レジリエンス

Attribute fractions(%) for all-cause death in 40842(3333deaths)men and 12943(491deaths) women in the Aerobic Center Longitudinal Study



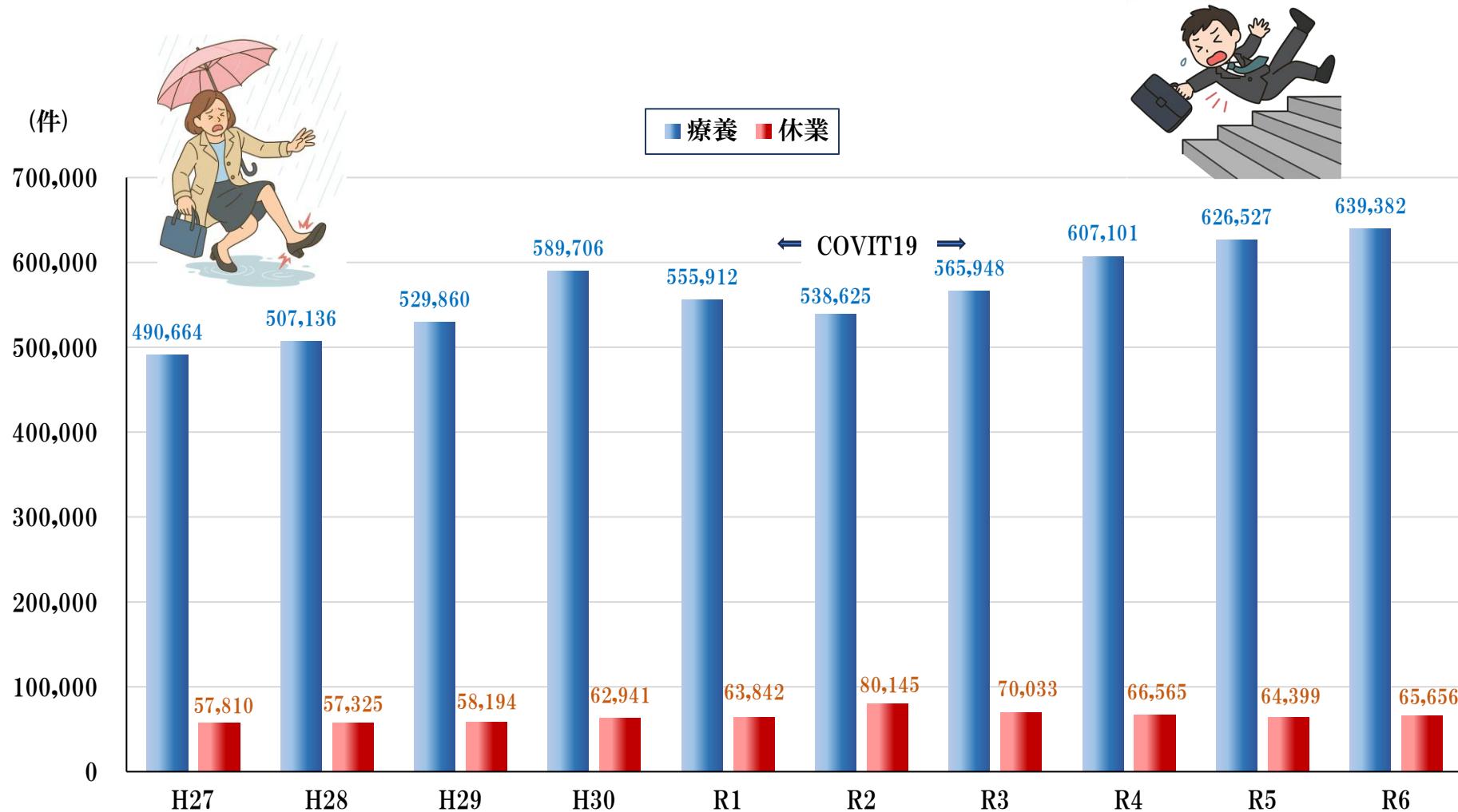
全死亡に寄与する因子

21世紀における  
最も重大な  
健康問題は？

↓  
自分の体を  
支えられない  
制御できない  
↓  
動物機能の  
消失

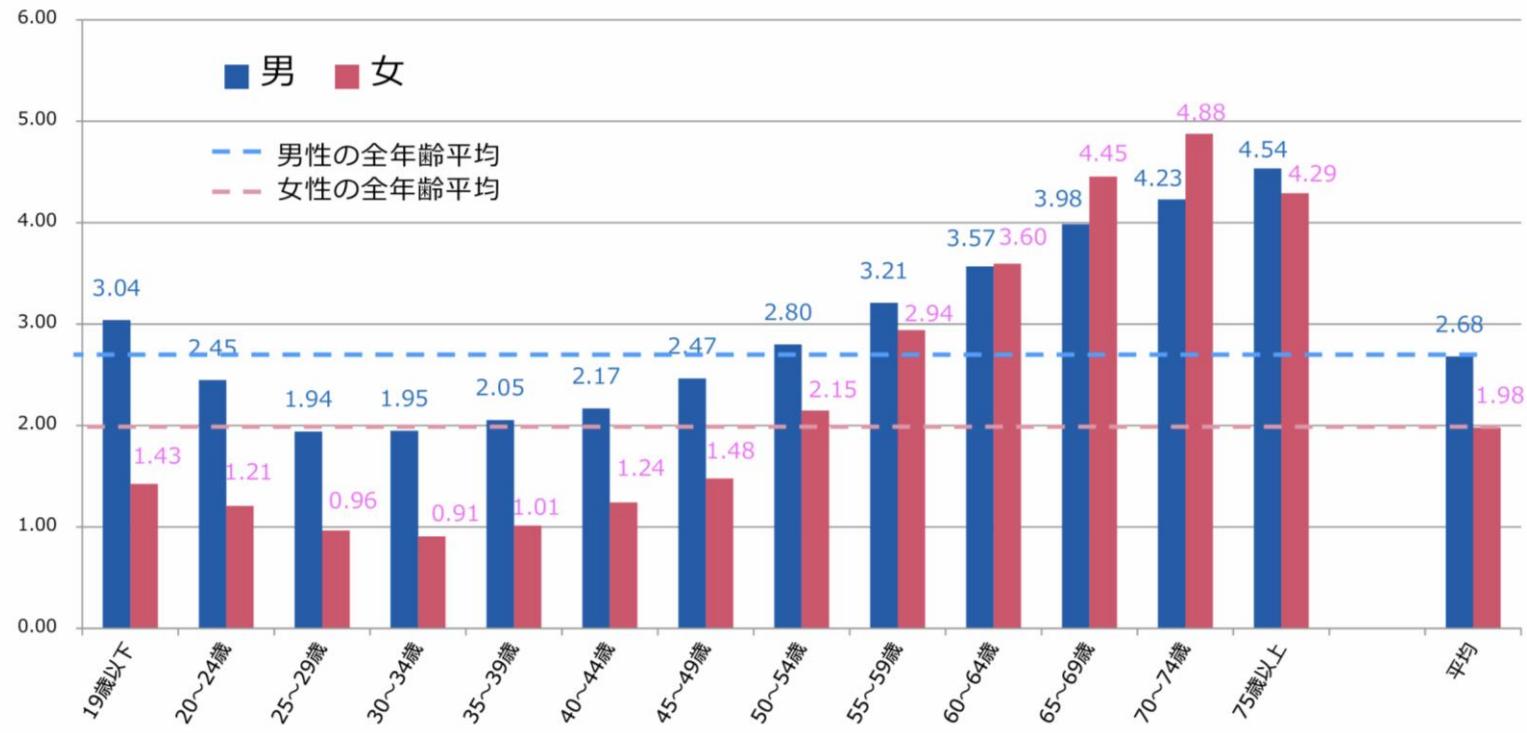
\*CRF :Cardiorespiratory fitness determined by a maximal exercise test on a treadmill.

# 通勤災害保険給付補償支払い状況



## 性別・年齢層別労働災害発生率（令和6年、休業4日以上の死傷災害の年千人率）

休業4日以上の死傷災害の年千人率（千人当たりの災害発生数、死傷年千人率）を性別・年齢別に見ると、男女ともに、50～54歳で全年齢の平均値を上回り、年齢が高くなることに応じ、死傷年千人率が上昇していく傾向にある。



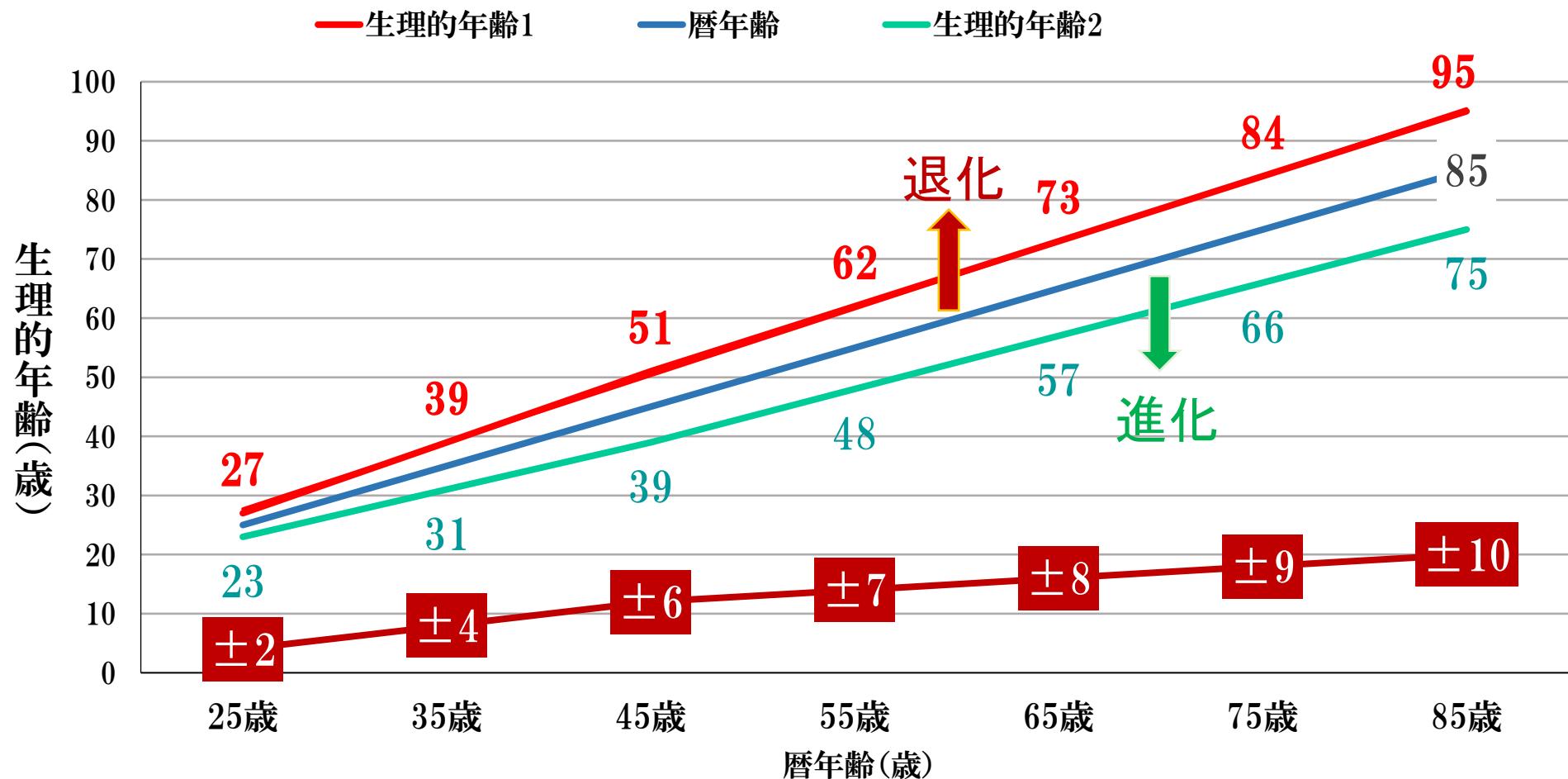
※千人率 = 労働災害による死傷者数/平均労働者数×1,000

データ出所：労働者死傷病報告（令和6年）

※新型コロナウイルス感染症への罹患によるものを除く  
労働力調査（年次・2024年・基本集計第I-2表 役員を除く雇用者）

# 加齢による暦年齢と生理的年齢の個人差の拡大

理解を深めるための例として



# 令和6年度体力・運動能力調査の結果

35～39歳

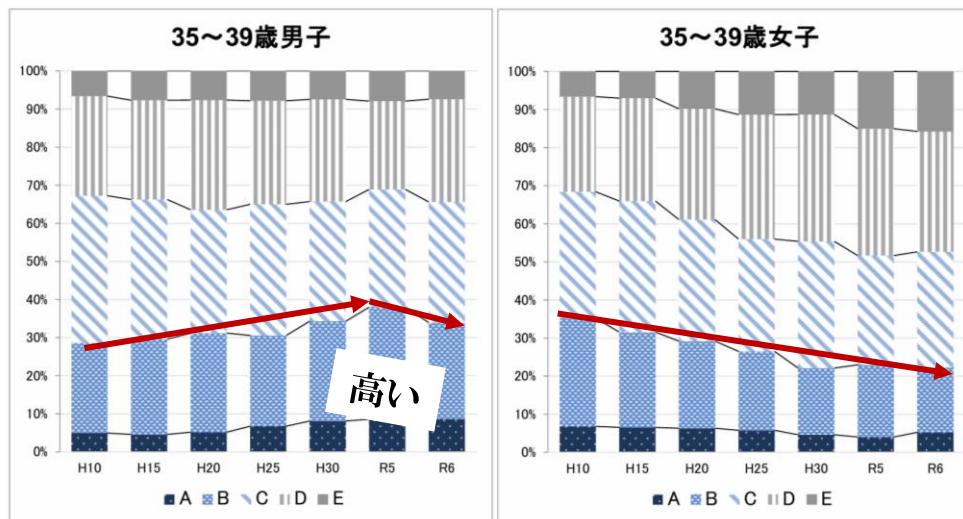


図5. 35～39歳の総合評価の推移（平成10年度～令和6年度）

75～79歳

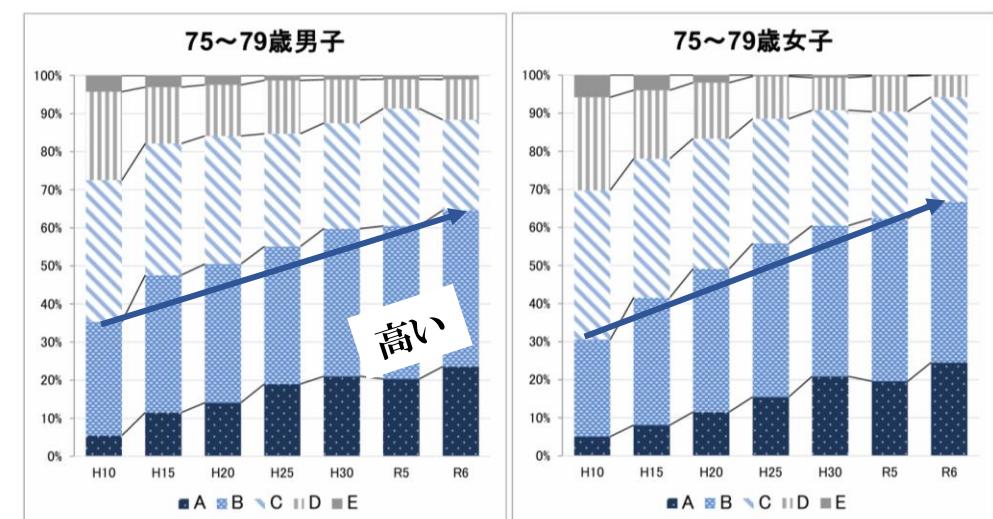
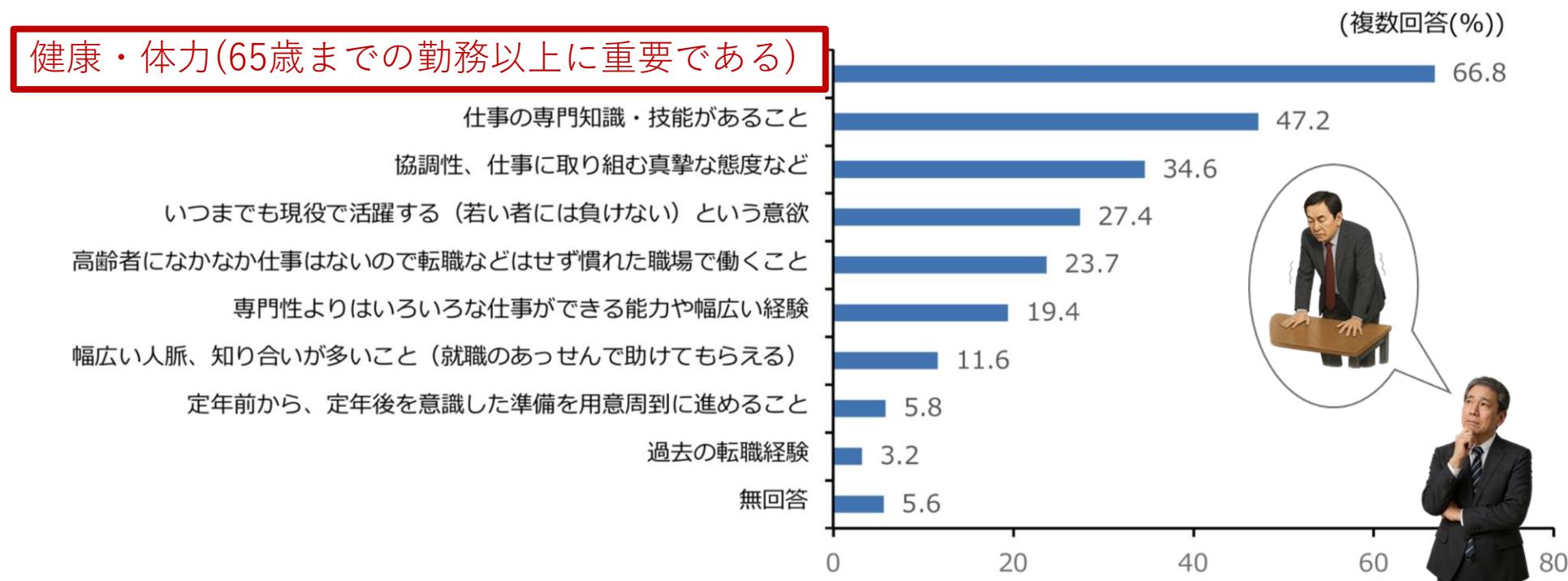


図7. 75～79歳の総合評価の推移（平成10年～令和6年）

総合評価	A(高い)	B	C	D	E(低い)
------	-------	---	---	---	-------

# 65歳を過ぎても勤めるために必要なこと(60～69歳)



資料出所：独立行政法人労働政策研究・研修機構「60代の雇用・生活調査」(平成27年)

60～69歳で働いている方を対象に、自身の経験に基づき、65歳を過ぎても勤める（採用される）ためにはどのようなことが必要だと思うか尋ねたもの（n=3,244）

## 【労働者に求められる事】

自己の健康を守るための努力の重要性を理解し、自らの健康づくりに積極的に取り組む

# 最も変化に敏感なものが生き残る

社会は変化の連続、社会の変化を感じ、迅速に対応

