

復職支援「リワーク」とは？

5分で分かる、リワークミニセミナー



インクルード株式会社
副本部長 山川隆司¹

会社名 インクルード株式会社



事業内容  **NEUROREWORK**
ニューロリワーク

ニューロリワークは民間の福祉
リワークのサービスです。
障害のある方やメンタルヘルス不調の
方への「**職場への復職支援（リワーク）**」
や「**離職からの就労支援**」を行っています。



経営理念

Mission（ミッション）

ソーシャルインクルージョンを
実現し、全ての人が活躍する社
会を創る

Vision（ビジョン）

障害のある方や、メンタル不調を
抱える方の安定就労を当たり前
にする

山川 隆司（やまかわ たかし）
インクルード株式会社 副本部長/ゼネラルマネージャー



障害者就労支援を行う福祉施設で 17年間の勤務
主に障害者雇用の就労支援に携わる

東京福祉大学心理学部心理学科卒業

インクルード社ではニューロリワーク三軒茶屋センター・ニューロリワーク
横浜センターの立ち上げをし、マネージャー・サービス管理責任者として就任
現在はインクルード社の副本部長兼ゼネラルマネージャーとして
全エリアの管轄責任者として勤務。

またYouTubeチャンネル「ニューロチャンネル」でメンタル不調の方の就労・
復職支援についての情報を配信中！



健康経営の取り組み例

01

健康診断の強化

定期的な健康診断やストレスチェックを実施し、従業員の健康状態を把握

02

メンタルヘルス対策

心の健康に注目し、カウンセリング制度の導入や相談窓口の設置

03

運動や食事の支援

職場での運動促進、健康的な食事の提供や補助、日常生活での健康維持

04

ワークライフバランスの推進

長時間労働の是正、リモートワークの導入、休暇制度の充実など、働き方を見直し、生活と仕事のバランスを保つ

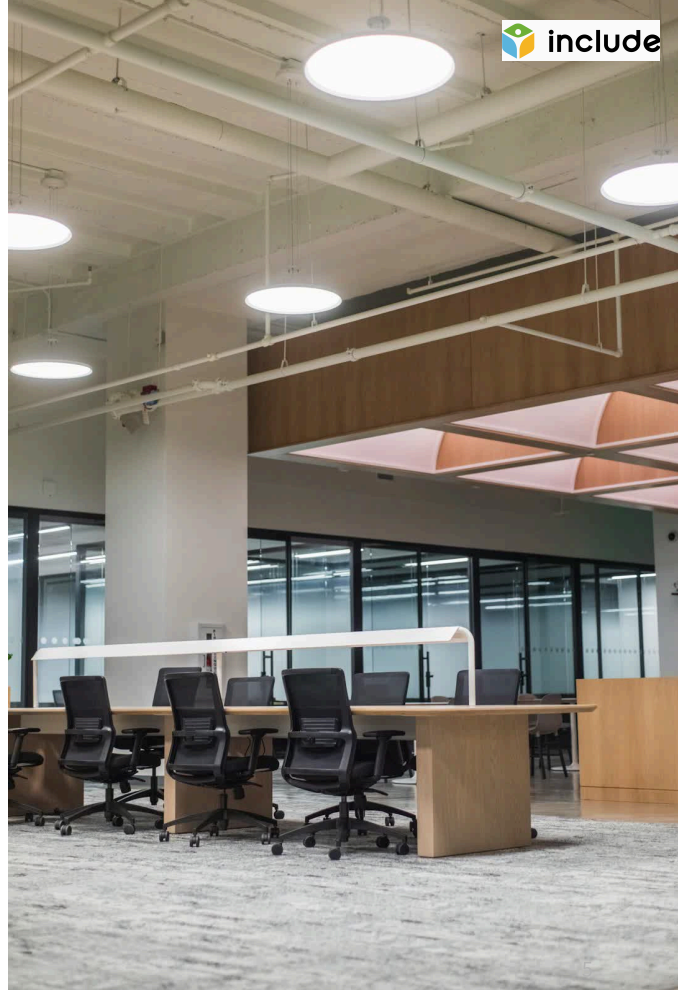
メンタルヘルスとは

メンタルヘルスは、簡単に言うと「**心の健康**」を意味します。私たちが普段、「**体の健康**」を大切にするように、心や感情、考え方も健康であることが大切です。

メンタルヘルスは、ストレスや不安をうまくコントロールしたり、他の人と良い関係を築いたり、毎日の生活を楽しく送るために必要な土台です。

例えば、疲れたときに体を休めるように、心が疲れたときにもケアが必要です。**メンタルヘルスの問題は誰にでも起こりうる**もので、風邪のように特別なことではありません。

だからこそ、自分の気持ちに気づき、それを大切にするのが大事です。



メンタル不調者の増加と労働者のストレス状況



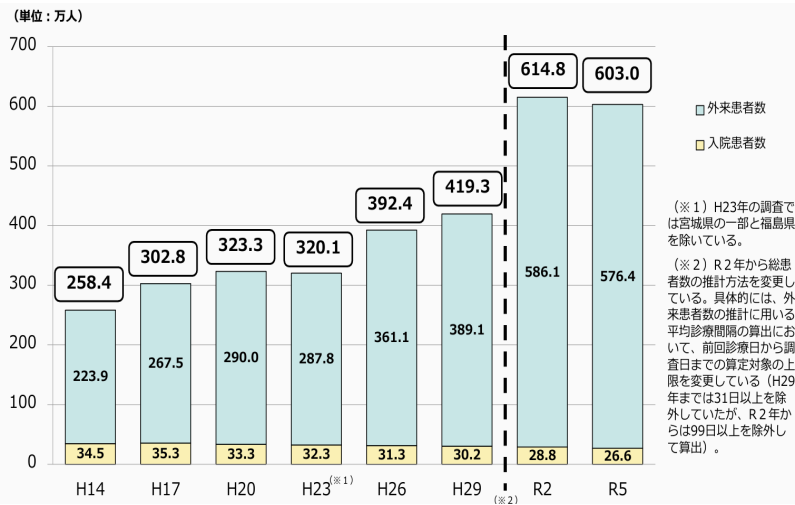
メンタル不調者数の増加

令和5年現在、精神疾患患者数は603万人とされ、令和2年度とほぼ横ばいの状態。



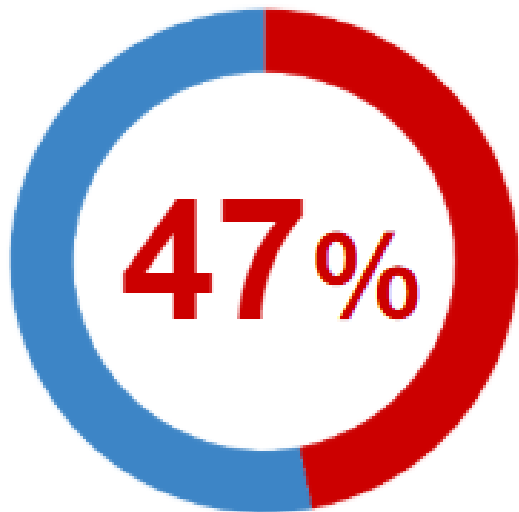
労働者のストレス状況

令和4年のデータによると、仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合は82.2%とされています。



出典：厚生労働省「患者調査」より

メンタルヘルス不調の再発率

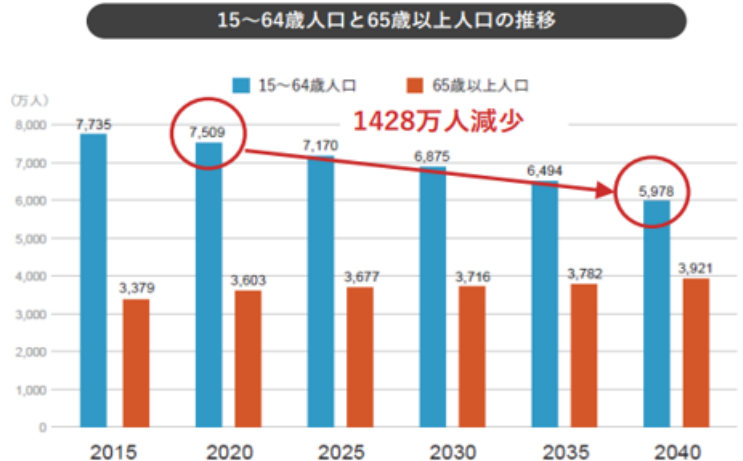


うつ病などで休職した人のうち、
復職から5年以内に再休職してしまう
割合は約 47.1% とされています。

約半数が5年以内に再発・再休職

参考資料：厚生労働省「主治医と産業医の連携に関する有効な手法の提案に関する研究」

限られた労働人材を「離職」ではなく「復職へ」



生産年齢人口が2020年から2040年で1428万人減少

※リクルートワークス研究所「未来予測2040-労働供給制約社会がやってくる」

社会において高齢人口の割合が高まり、
必要な労働力の需要と供給のバランスが
崩れ、慢性的な労働供給不足に直面する。

これを『労働供給制約社会』といい、
2040年には1100万人の働き手が不足する可能性

働き手が不足する中、さらにメンタル不調
によって仕事の継続ができない社員が
出てくることを未然に防ぐ仕組みが不可欠に

「事業場における労働者の心の健康の保持増進のための指針」3つの予防

一次予防

未然防止→ ストレスチェックやメンタルヘルス研修など

二次予防

早期発見・治療→ 産業医や主治医、カウンセラーなどにおける対応



三次予防

職場復帰支援・再発防止→ 職場復帰のリハビリテーション／リワーク

※厚生労働省：職場におけるメンタルヘルス対策について

リワークとは？

CHECK!



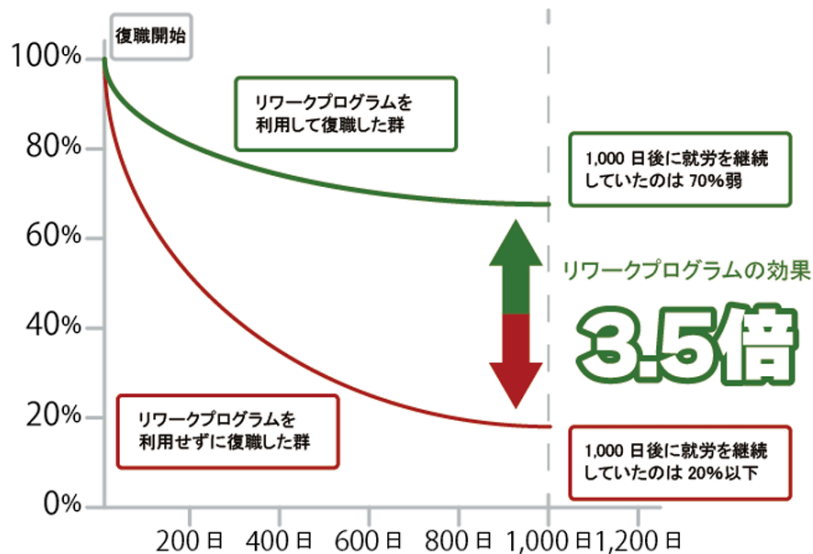
リワークは「職場復帰（return to work）」を意味する言葉で、主にメンタルヘルスの不調によって休職中の方が、運営するリワーク施設に決まった時間に通所することで円滑に職場復帰するためのリハビリテーションを指します。



リワークの最大の目的は「復職」ではなく、
「再発せずに働き続ける状態を作ること」、に重きを置いています。

リワークの効果

適切なリワークプログラムを受けた場合と、受けていない場合とでは復職後の就労継続率に大きな開きがあることが確認されています。



様々なプログラムを通じて、
休職の原因となった出来事や
ストレスに向き合うことで、
復職後の再休職や精神面の不調を
未然に防げているという点が、
リワークが目指す復職の形です。

その効果は左図を参照

※五十嵐良雄「ヒューマンキャピタルOnline 復職した社員が再休職してしまう！職場に戻す時期をどう判断する？」

の内容を復職後1000日後の定着率が視覚的に伝わるよう資料内で作図

健康経営の中でもリワークへの取り組みが明文化



健康経営優良法人認定制度 制度・施策事項【3-3-5】 心の健康保持・増進に関わる取り組みの内容

Q28.心の健康に関して、従業員自身の能力の発揮や不調の予防、
不調者への復職支援や仕事と治療の両立支援としてどのような取り組みを
行っていますか？の設問内

復職・仕事との両立支援の項目

「不調者に対してリワークプログラムの（社外での）提供を行っている」

健康経営内の取り組みでも、リワークの取り組みが質問に含まれるように

インクルードのリワークサービスのご紹介

通所型リワークサービス 「ニューロリワーク」

- ・脳科学に基づく独自のプログラムを筆頭に、専門家が監修・実施を行う豊富なプログラム
- ・休職者同士の交流や複数のスタッフによるサポートの充実さ

オンラインリワーク

- ・日本全国どこからでも対応可能なリワークプログラム
- ・7000本以上の動画学習・スタッフが1対1で復職までフォロー

再就職サポート 「社会復帰へのリワーク」

業務のミスマッチ、復職期限の満了などから、やむを得ず退職に至った場合、「再就職支援」としてサポートを継続することが可能
(ニューロリワークのサービスに含まれます)

ニューロリワークセンター拠点・サービス紹介

【東京】 赤坂センター（港区） 新宿御苑センター（新宿区）
三軒茶屋センター（世田谷区） 五反田センター（品川区）
大塚センター（豊島区） 吉祥寺センター（武蔵野市）
錦糸町センター（墨田区）

【神奈川】 横浜センター（横浜市） 横浜関内センター（横浜市）

【埼玉】 大宮センター（さいたま市） 大宮南センター（さいたま市）
川越センター（川越市） 所沢センター（所沢市）
春日部センター（春日部市） 久喜センター（久喜市）

【千葉】 新松戸センター（松戸市） 西船橋センター（船橋市）

【大阪】 梅田センター（大阪市） 【愛知】 名古屋センター（名古屋市）

【福岡】 博多センター（福岡市） 【全国対応】 オンラインリワーク

詳しいお話は「インクルード株式会社」のブースまでお越しください！



セミナーでお伝えしきれなかった

- ・リワークプログラムの詳細
- ・リワークプログラムの料金
- ・法人向け業務委託契約サービス

など、詳細な情報をお伝えします！

**2025年11月 東京都墨田区に
ニューロリワーク錦糸町センターOPEN！
センター見学会申し込み受付中です！**